

AKTIVITETSPROGRAM – Vandring för tjejer 50+

Torsdag 25 augusti

- Ankomst till STF Fjällhornet Resort
- Kvällsmål

Fredag 26 augusti

- Frukost
- Gemensam avresa från STF Fjällhornet Resort till Skärkdalen för vandring till Silverfallet för meditation och bad tillsammans med Fjällhornets platschef. Egen mat och dryck medtages.
- Väl tillbaka på Fjällhornet Resort bjuder vi på vildmarkstugg i bastun
- Middag

Lördag 27 augusti

- Frukost
- Egen tid för vandring i närområdet eller annan aktivitet. Det finns cykel att låna, samt en fantastisk miljö för avkoppling och egentid.
- Lunch
- På eftermiddagen erbjuds yoga på plats med yogainstruktör (yogamatta finns att låna)
- Middag
- Bad och bastu för den som önskar

Söndag 28 augusti

- Frukost
- Tid för egna aktiviteter och avresedag

Att tänka på:

Resan till och från STF Fjällhornet Resort sker på egen hand.

Inga husdjur är tillåtna.

Matvaror och dryck (ej alkohol) beställs i förväg via inköpslista och betalas separat på plats. Du lagar maten själv (1 kvällsmål, 3 frukostar, 2 luncher, 2 middagar).