

# Posttrampet

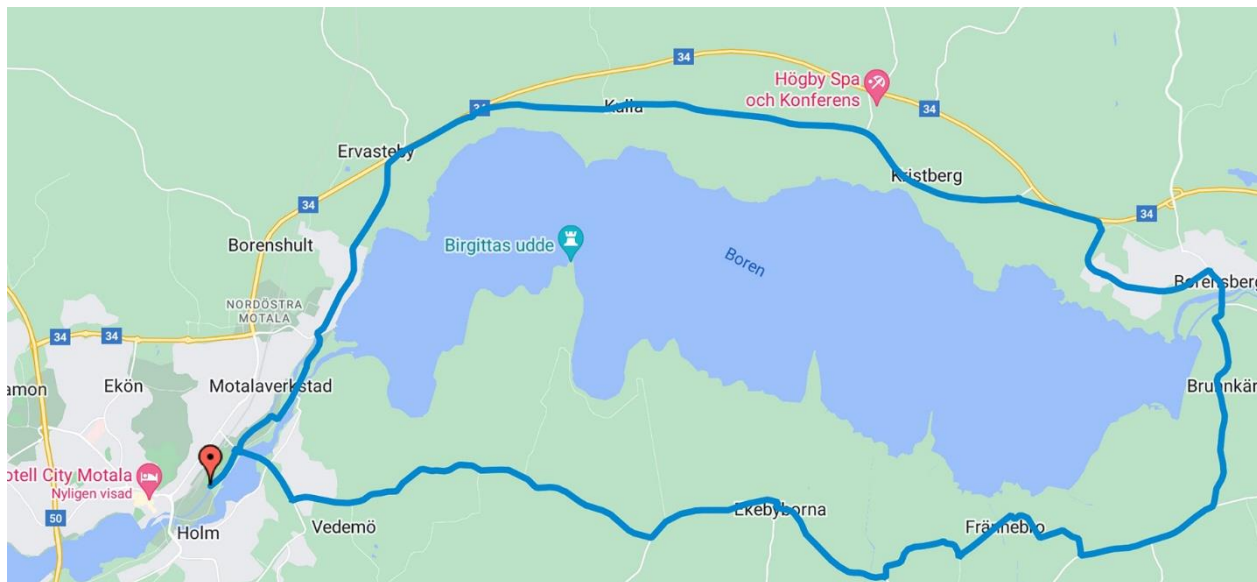
En annan del av Göta Kanal



# Motala

10 september 2022





## Välkommen till en annan del av Göta Kanal!

*Vi har i år sökt oss till cyklingens huvudstad, Motala, start och mål för Vätternrundan! Loppet startade 1966 och har sedan dess ökat i deltagarantal och är numera Världens största motionslopp! Här finns cykeltradition som heter duga!*

*Banan går i vacker miljö runt sjön Boren och passerar Borensberg. Den går på cykelbanor och småvägar till största delen på asfaltunderlag. Banan ligger väldigt naturskönt och det blir en fröjd för såväl ögat som sinnet.*

*I Borensbergs slussar skapades förresten en annan långkörare 1965. Där utspelar sig ett mord i Roseanna, den första av de tio böcker som paret Maj Sjöwall och Per Wahlöö skrev om Martin Beck, Kollberg, Gunvald Larsson med flera poliser, De 10 böckerna har för övrigt fått högsta betyg i polisromaner av Leif GW.*

*Efter cyklingen är det After Bike på Harrys med någon enklare förtäring innan det är dags för en stunds kontemplation, dusch och ombyte på hotellet innan middagen!*

*Middagen blir på restaurang Sjöbris, där serveras mat på Buffé och dans till Högtryck!*

*/Än en gång välkommen till en fullmatad helg signerad Postens Idrottsförbund*



---

# HOTELL

---

## ***Gör inte för stora förbokningar!***

**Best Western Motala Stadshotell** <https://www.bestwestern.se/>

Stora Torget, Motala, 591 30 Sverige

**Hotell City** <https://www.hotellnostalgicity.se/sv>

Kungsgatan 1, 591 30 Motala

## **Rummen är garanterade till 7 augusti**

Pris bägge hotellen)

Enkel 750:-/rum

Dubbel 1 190:-/rum

Trebädds 1 690:-/rum

Hotellrummen på bägge hotellen bokas via telefon till Best Western Motala Stadshotell

**Bokningstelefon** 0141–21 64 00 Uppge bokningskod "Posttrampet 2022"

<https://www.hotellnostalgicity.se/sv>

## AFTER BIKE 14:00 -



### After Bike

På välkända Harrys där ett irländsk band spelar och underhåller.

Där kan man köpa lättare maträtter, dryck m.m

## KAMRATMIDDAG 19:30

### Krubba...stuffa...

När det blir kvällen drar vi till restaurang Sjöbris där det är en buffémiddag. Efter en dag på cykel sitter det som en smäck! Ta för er från faten av all maten...men inte äta för mycket...det skall dansas också!

Internationellt på Banketten, jojo!  
Åländska Högtryck har varit inbokade på tidigare Posttrampet men pandemin satte som bekant stopp för det! Gruppen spelar en glad och dansant musik för en blandad publik.

Vad skall man säga? Passar oss som handen i handsken! Eller hur!!!

### Buffémenü

- Potatisgratäng
- Pastasallad
- Grönsallad
- Rostade grönsaker och potatis
- Marinerad Karré
- Kycklingfilé (veg Quorn filé)
- Kalla såser (veg sweetchilisås)
- Smör och bröd
- Mineralvatten/lättöl
- Kaffe och kaka

**Obs! Ni som vill ha det vegetariska alternativet uppge det på anmälan!**



## Vem får delta i Postmästerskap, lag eller individuellt?

---

Våra mästerskap är öppna för anställda och pensionärer i PostNord och deras dotterbolag. Du behöver inte vara medlem i någon förening/klubb som är ansluten till Postens Idrottsförbund för att delta i något av våra arrangemang men rese- och driftbidrag utgår enbart till förening/klubb. I en del arrangemang får anhöriga delta men enbart i Motionsklass. Vilka arrangemang det är framgår av inbjudan, inga resebidrag utgår till anhöriga!

## Resebidrag

---

Resebidrag utgår endast för föreningar/klubbar anslutna till Postens Idrottsförbund. Föreningen sänder in reseräkning efter avslutat PM till Kansliet. Därefter betalas ersättningen ut till respektive förenings plusgiro, inga personliga räkningar behandlas. Ersättning utgår från föreningens hemort!

- Bil**            **18:50 kr/milen.** Under förutsättning att samåkning sker.  
OBS! Parkeringsavgifter och garagekostnad på hotell ersätts inte!
- Tåg**            **65 %** Biljettbeställning SJ, mejla [web@pif.nu](mailto:web@pif.nu) så får ni kundnummer till SJ
- Flyg**            **50 %** då resan får företas med flyg. Fixar ni en flygbiljett till samma kostnad som en tågbiljett så betalar vi givetvis **65 % av den**.  
Vid resa med flyg beställs biljetter på plats
- Hyra Buss**    Om priset hamnar på 65 % av vad tåget kostar för deltagarna, betalar PIF bussen. Hyr ni en buss vill vi veta hur många som har åkt med och en kopia av bussfakturan.  
Ex: Stockholm-Söderhamn 25 personer  
Tåg 610 kr/ t/r 610\*25= 15 250 kr \* 65 % = 9 912 kr    Hyra av buss: 9000 kr  
I det här exemplet betalar PIF hela bussen.

**OBS! Vid hyra av buss/bil skall fordonen fyllas, t.ex. genom samåkning med andra föreningar! Styrelsen förbehåller sig rätten att sänka ersättning om inte billigaste färd sätt valts.**

---

**Vid tågförsening**, vänd er till [www.sj.se](http://www.sj.se) hemsida för reklamation för att erhålla ersättning.

När ni får besked vilket belopp ni får i ersättning skicka en kopia på mailet till

[web@pif.nu](mailto:web@pif.nu) för att vi skall kunna kreditera del av reseräkningen

**Viktigt! Alla tågåterköp återlämnas på platsen där inköpen gjorts före avgång**

---

**Reseräkning insänds senast 1 månad efter tävlingen!**

Blankett hämtar ni på [www.postnordplus.com/pif](http://www.postnordplus.com/pif) under rubriken "för medlemmar"

**Postens Idrottsförbund tillhör Riksidrottsförbundet. Detta innebär bl. a att all form av alkoholförtäring är förbjuden i samband med tävlingsdelen i våra PIF-arrangemang.**

**Denna bestämmelse skall av reseledare, lagledare eller motsvarande delges samtliga deltagare i PM-tävlingar.**

**DELTAGANDE SKER HELT PÅ EGEN RISK**