

Packlista till vår vandringshelg

Inget väder hindrar oss från att ge oss ut och upptäcka eller bara njuta av den fantastiska natur vi har runt stugknuten här på Fjällhornet Resort. Men för att du ska få ut så mycket njutning som bara är möjligt är det viktigt att tänker igenom vad du ska packa i din ryggsäck samt vad du ska ha på kroppen.

Tänk på att det du ska ha på kroppen helst inte ska vara helt nytt och oanvänt. Ingenting kan förstöra så mycket som skoskav eller en tröja som har vassa sömmar. Så prova dina kläder och skor innan du ger dig ut. I dag finns många möjligheter att tänka klimatsmart och köpa begagnad utrustning och kläder. Klokt val både för plånbok och miljö.

- Kängor/stövlar och gärna dubbla strumpor (strumpan närmast foten ska vara av ull).
- Underställ av ull eller funktionsmaterial närmast kroppen.
- Fleecetröja eller tjockare ulltröja när det blir dags att vila.
- Vind- och regntålig jacka och byxa.
- Vantar, mössa och buff Vinden kan göra att du blir ordentligt kall även om solen skiner.

Vad packar du i ryggsäcken

- Ombyte av strumpor och underställströja
- Matvaror, dryck, kåsa och ev. en spork (kombinerad kniv, gaffel, sked)
- Sitt- eller liggunderlag
- Karta och kompass
- Kniv, tändstickor/tändstål
- Skavsårsplåster
- Plastpåse för skräp
- Kikare och kamera (alternativt din mobil)
- Och du, glöm inte chokladen! Kan vara en "livräddare" för orken, kroppen och själen.